

ANNE-SOPHIE PARENT  
 SECRÉTAIRE GÉNÉRALE  
 AGE PLATFORM EUROPE

# De l'urgence d'adapter l'espace bâti aux besoins de notre population vieillissante

Depuis plusieurs années, on parle beaucoup du vieillissement de la population et de l'impact que ce changement démographique aura en termes de pensions et de soins de santé. Mais on parle beaucoup moins de l'urgence d'adapter l'espace bâti, public et privé, aux besoins des seniors.

Pourtant urgence il y a. Certains pays ont pris les devants et ont introduit de nouvelles mesures pour aider les personnes âgées à rester actifs et à vieillir chez elles, dans leur quartier, en toute sécurité. Les meilleurs exemples se basent sur une approche globale de l'environnement dans lequel évoluent les personnes âgées d'un territoire donné : le logement bien-sûr, mais aussi l'espace public, les transports, les commerces et les services environnants, bref tout ce qui est nécessaire au quotidien pour mener pleinement sa vie. Les projets les plus populaires auprès du public cible sont ceux qui visent à favoriser la mixité générationnelle. En effet, la grande majorité des personnes âgées ne veulent pas vivre « entre elles » mais au milieu des autres et avec tous les groupes d'âge.

En complément de l'adaptation physique du logement aux limitations fonctionnelles qui peuvent survenir avec le grand âge, les nouvelles technologies peuvent améliorer la vie quotidienne des personnes âgées en leur permettant de continuer à vivre de façon autonome et active, et non isolées chez elles ou en institution.

Ces exemples de bonne pratique, on en trouve un peu partout en Europe, y compris en France où plusieurs villes ont rejoint le Réseau francophone des villes amies des aînés<sup>1</sup> et où un mouvement s'est formé autour de la Silver Economy. Mais le Danemark a fait du vieillissement actif et en bonne santé un objectif clé des politiques publiques nationales et locales. Ainsi, grâce à l'impulsion du ministère des Finances danois, un projet pilote a été lancé pour apprendre aux personnes âgées ayant besoin d'aide à domicile à se débrouiller seules si elles le souhaitent. Au lieu de faire le ménage à leur place et de leur apporter des repas à domicile, les assistants sociaux forment les personnes âgées qui font appel au centre social local à passer l'aspirateur, à faire les courses et à cuisiner des repas équilibrés. Ce programme d'interaction entre les citoyens âgés et leur municipalité, est né à Fredericia, commune danoise de 50.000 habitants. Ce programme est inscrit désormais dans la législation nationale et toutes les municipalités danoises doivent désormais évaluer les besoins et la motivation en matière de « *réhabilitation quotidienne* » de tout citoyen qui demande des soins et une assistance pratique au centre communal d'action sociale. Le Danemark a aussi beaucoup misé sur les logements « *intelligents* »

ouverts à différentes générations ainsi que sur des mesures locales de soutien au bénévolat pour lutter contre l'isolement des personnes à mobilité réduite. Toutefois, il ne faut pas perdre de vue que ces mesures donnent de bons résultats parce que l'espace public est depuis plusieurs décennies déjà conçu pour tous, les transports publics et les commerces sont accessibles aux personnes handicapées et vieillissantes, etc. Il n'est pas suffisant d'adapter le logement aux besoins spécifiques des personnes âgées. Il faut aussi leur permettre de sortir de chez elles et de continuer à mener leur vie comme elles l'entendent.

C'est pourquoi AGE Platform Europe soutient depuis des années l'approche de l'Organisation mondiale de la Santé qui vise à soutenir un vieillissement en bonne santé par l'adaptation des villes et territoires aux besoins de tous les âges, y compris le grand âge<sup>2</sup>.

AGE soutient également le programme européen « *Active and Assisted Living* » (AAL). Chaque année le programme AAL organise un Forum dans l'un de ses pays partenaires. En 2019, ce sera la ville d'Aarhus au Danemark qui accueillera le Forum AAL du 23 au 25 septembre<sup>3</sup>. Cet événement annuel vise à réunir les acteurs locaux (municipalités, provinces, régions et prestataires de soins de santé, services sociaux) et à leur donner l'occasion de rencontrer et de dialoguer avec les PME et l'industrie de diverses régions d'Europe qui conçoivent actuellement des solutions innovantes favorisant l'autonomie des personnes âgées. Une occasion unique de voir de plus près l'approche danoise du vieillissement actif.

AGE Platform Europe<sup>4</sup> y sera présent en tant que partenaire du Forum AAL. Avec son réseau de plus de 100 organisations de personnes âgées à travers l'Union européenne, AGE a pour mission de défendre les intérêts des quelque 200 millions de citoyens européens âgés de 50 ans et plus. Notre objectif est de promouvoir une société de tous les âges où chacun est valorisé comme un citoyen à part entière, quel que soit son âge.

<sup>1</sup> [HTTP://WWW.VILLESAMIESDESAINES-RF.FR/](http://www.villesamiesdesaines-rf.fr/)

<sup>2</sup> [HTTPS://WWW.WHO.INT/AGEING/PROJECTS/AGE\\_FRIENDLY\\_CITIES\\_NETWORK/FR/](https://www.who.int/ageing/projects/age_friendly_cities_network/fr/)

<sup>3</sup> [HTTPS://WWW.AALFORUM.EU/ABOUT/AAL-2019-AARHUS/](https://www.aalforum.eu/about/aal-2019-aarhus/)

<sup>4</sup> [WWW.AGE-PLATFORM.EU](http://www.age-platform.eu)

